

750m - 5.000m am 21.03.2009											
Ergebnisliste											
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim		Run		Endzeit	
1	5	Bahlke, Philipp	SC Neubrandenburg	89	M20	1	8:34	1	16:04	2	24:38
2	11	Trappiel, Alexander	SC Neubrandenburg	87	M20	2	9:13	4	15:38	1	24:51
3	13	Blum, Oliver	SC Neubrandenburg	92	M16	1	9:04	2	16:28	4	25:32
4	12	Voß, Michael	SC Neubrandenburg	88	M20	3	9:21	6	16:22	3	25:43
5	14	Schreiber, Clemens	SC Neubrandenburg	92	M16	2	9:15	5	16:33	6	25:48
6	4	Weu, Dennis	TC Fiko Rostock	91	M18	1	9:24	7	16:47	7	26:11
7	57	Wetsphal, Karl	TC Fiko Rostock	86	M20	4	10:22	18	16:32	5	26:54
8	56	Quest, Stephan	TC Fiko Rostock	81	M25	1	10:35	20	17:02	8	27:37
9	2	Schäfer, Benjamin		87	M20	5	10:12	16	17:33	13	27:45
10	52	Stolz, Thomas	Kavelstorf	74	M35	1	10:09	15	17:51	16	28:00
11	10	Zillmer, Frank	Trisport Schwerin	69	M40	1	10:25	19	17:45	15	28:10
12	25	Michalew, Nikolaj	SC Neubrandenburg	94	M14	1	9:40	8	18:48	24	28:28
13	59	Harms, Michael	Tri Fun Güstrow	76	M30	1	10:16	17	18:28	19	28:44
14	7	Binger, Martin	TC Fiko Rostock	90	M18	2	9:12	3	19:33	27	28:45
15	27	Fischer, Michael	Tri Fun Güstrow	80	M25	2	11:31	22	17:18	9	28:49
16	20	Estedt, Ines	SC Neubrandenburg	67	W40	1	10:03	14	18:49	25	28:52
17	32	Müller, Jan	SC Neubrandenburg	70	M35	2	11:14	21	17:43	14	28:57
18	15	Hübner, Max	SC Neubrandenburg	95	M14	2	9:52	10	19:40	28	29:32
19	8	Stut, Carolin	TC Fiko Rostock	88	W20	1	9:45	9	20:02	30	29:47
20	34	Trettin, Stephan	Tri Fun Güstrow	86	M20	6	12:47	30	17:18	9	30:05
21	28	Schmiedeberg, Lars	Tri Fun Güstrow	70	M35	3	12:28	28	17:57	17	30:25
22	18	Schmitz, Johannes	SC Neubrandenburg	95	M14	3	10:01	12	20:25	32	30:26
23	26	Buchner, Ralf	Tri Fun Güstrow	70	M35	4	11:54	25	18:38	20	30:32
24	33	Huth, Vytas	Trisport Schwerin	82	M25	3	12:25	27	18:11	18	30:36
25	16	von Ahlen, Christine	SC Neubrandenburg	87	W20	2	9:53	11	20:46	34	30:39
26	19	Böker, Jürgen	Tri Fun Güstrow	63	M45	1	11:57	26	18:44	22	30:41
27	37	Wolff, Julia	SC Neubrandenburg	90	W18	1	10:02	13	20:43	33	30:45
28	35	Holz, Dirk	HSG UNI Greifswald	85	M20	7	13:27	32	17:24	11	30:51
29	48	Schlenk, Marco	IMAS e.V.	78	M30	2	14:05	38	17:24	11	31:29
30	23	Stier, Helge	BSG Schüco Bilefeld	72	M35	5	13:10	31	18:44	22	31:54
31	29	Lierow jun., Wolfgang	TT HSU Hamburg	70	M35	6	13:44	33	18:40	21	32:24
32	54	Heinrich, Bernd	Tri Fun Güstrow	63	M45	2	13:52	34	18:55	26	32:47
33	40	Wurm, Andreas	LSV Güstrow	69	M40	2	13:58	35	20:14	31	34:12
34	24	Wagenknecht, Anna	SC Neubrandenburg	94	W14	1	11:36	23	22:38	44	34:14
35	31	Wurm, Johannes	LSV Güstrow	93	M16	3	12:40	29	22:06	42	34:46
36	41	Petersen, Axel	TRW Laage	65	M40	3	14:00	37	20:48	35	34:48
37	53	Pöhl, Erhard	Tri Fun Güstrow	62	M45	3	14:58	42	20:52	36	35:50
38	30	Lierow, Wolfgang	Tri Fun Güstrow	42	M65	1	14:45	40	21:30	38	36:15
39	36	Wiedewald, Dirk	Tri Fun Güstrow	67	M40	4	15:35	43	20:58	37	36:33
40	44	Mayer, Axel	Tri Fun Racingteam	69	M40	5	16:55	51	19:47	29	36:42
41	58	Michels, Sven	Tri Fun Güstrow	64	M45	4	14:54	41	22:22	43	37:16
42	39	Koula, André	Bützow	67	M40	6	15:52	46	22:05	41	37:57
42	38	Reitz, Michael	Rostock	67	M40	6	14:37	39	23:20	45	37:57
44	45	Mahnke, Alfred	HSG UNI Greifswald	49	M60	1	16:06	47	21:56	39	38:02
45	47	Seyfert, Gabi	Neubrandenburg	54	W55	1	16:07	48	22:00	40	38:07
46	22	Heiden, Liane	TC Fiko Rostock	60	W45	1	11:42	24	26:48	48	38:30
47	60	Zerbel, Michaela	Miekenhagen	66	W40	2	16:43	50	24:26	46	41:09
48	55	Tietze, Juliane	TC Fiko Rostock	87	W20	3	13:59	36	29:37	52	43:36
49	50	Reemer, Reinhard	Ritzerow	61	M45	5	17:25	52	26:15	47	43:40
50	43	Böttcher, Bernd	Neubrandenburg	73	M35	7	16:37	49	27:18	49	43:55
51	42	Wichert, Doris	TuS Hohnstorf	58	W50	1	15:37	44	28:50	50	44:27
52	49	Natzius, Sabine	Stralsund	61	W45	2	15:45	45	29:29	51	45:14

750m - 5.000m am 21.03.2009											
Ergebnisliste - Männer											
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim		Run		Endzeit	
1	5	Bahlke, Philipp	SC Neubrandenburg	89	M20	1	8:34	1	16:04	2	24:38
2	11	Trappiel, Alexander	SC Neubrandenburg	87	M20	2	9:13	4	15:38	1	24:51
3	13	Blum, Oliver	SC Neubrandenburg	92	M16	1	9:04	2	16:28	4	25:32
4	12	Voß, Michael	SC Neubrandenburg	88	M20	3	9:21	6	16:22	3	25:43
5	14	Schreiber, Clemens	SC Neubrandenburg	92	M16	2	9:15	5	16:33	6	25:48
6	4	Weu, Dennis	TC Fiko Rostock	91	M18	1	9:24	7	16:47	7	26:11
7	57	Wetsphal, Karl	TC Fiko Rostock	86	M20	4	10:22	14	16:32	5	26:54
8	56	Quest, Stephan	TC Fiko Rostock	81	M25	1	10:35	16	17:02	8	27:37
9	2	Schäfer, Benjamin		87	M20	5	10:12	12	17:33	13	27:45
10	52	Stolz, Thomas	Kavelstorf	74	M35	1	10:09	11	17:51	16	28:00
11	10	Zillmer, Frank	Trisport Schwerin	69	M40	1	10:25	15	17:45	15	28:10
12	25	Michalew, Nikolaj	SC Neubrandenburg	94	M14	1	9:40	8	18:48	24	28:28
13	59	Harms, Michael	Tri Fun Güstrow	76	M30	1	10:16	13	18:28	19	28:44
14	7	Binger, Martin	TC Fiko Rostock	90	M18	2	9:12	3	19:33	26	28:45
15	27	Fischer, Michael	Tri Fun Güstrow	80	M25	2	11:31	18	17:18	9	28:49
16	32	Müller, Jan	SC Neubrandenburg	70	M35	2	11:14	17	17:43	14	28:57
17	15	Hübner, Max	SC Neubrandenburg	95	M14	2	9:52	9	19:40	27	29:32
18	34	Trettin, Stephan	Tri Fun Güstrow	86	M20	6	12:47	24	17:18	9	30:05
19	28	Schmiedeberg, Lars	Tri Fun Güstrow	70	M35	3	12:28	22	17:57	17	30:25
20	18	Schmitz, Johannes	SC Neubrandenburg	95	M14	3	10:01	10	20:25	30	30:26
21	26	Buchner, Ralf	Tri Fun Güstrow	70	M35	4	11:54	19	18:38	20	30:32
22	33	Huth, Vyta	Trisport Schwerin	82	M25	3	12:25	21	18:11	18	30:36
23	19	Böker, Jürgen	Tri Fun Güstrow	63	M45	1	11:57	20	18:44	22	30:41
24	35	Holz, Dirk	HSG UNI Greifswald	85	M20	7	13:27	26	17:24	11	30:51
25	48	Schlenk, Marco	IMAS e.V.	78	M30	2	14:05	31	17:24	11	31:29
26	23	Stier, Helge	BSG Schüco Bielefeld	72	M35	5	13:10	25	18:44	22	31:54
27	29	Lierow jun., Wolfgang	TT HSU Hamburg	70	M35	6	13:44	27	18:40	21	32:24
28	54	Heinrich, Bernd	Tri Fun Güstrow	63	M45	2	13:52	28	18:55	25	32:47
29	40	Wurm, Andreas	LSV Güstrow	69	M40	2	13:58	29	20:14	29	34:12
30	31	Wurm, Johannes	LSV Güstrow	93	M16	3	12:40	23	22:06	37	34:46
31	41	Petersen, Axel	TRW Laage	65	M40	3	14:00	30	20:48	31	34:48
32	53	Pöhl, Erhard	Tri Fun Güstrow	62	M45	3	14:58	35	20:52	32	35:50
33	30	Lierow, Wolfgang	Tri Fun Güstrow	42	M65	1	14:45	33	21:30	34	36:15
34	36	Wiedewald, Dirk	Tri Fun Güstrow	67	M40	4	15:35	36	20:58	33	36:33
35	44	Mayer, Axel	Tri Fun Racingteam	69	M40	5	16:55	40	19:47	28	36:42
36	58	Michels, Sven	Tri Fun Güstrow	64	M45	4	14:54	34	22:22	38	37:16
37	39	Koula, André	Bützow	67	M40	6	15:52	37	22:05	36	37:57
37	38	Reitz, Michael	Rostock	67	M40	6	14:37	32	23:20	39	37:57
39	45	Mahnke, Alfred	HSG UNI Greifswald	49	M60	1	16:06	38	21:56	35	38:02
40	50	Reemer, Reinhard	Ritzerow	61	M45	5	17:25	41	26:15	40	43:40
41	43	Böttcher, Bernd	Neubrandenburg	73	M35	7	16:37	39	27:18	41	43:55

750m - 5.000m am 21.03.2009											
Ergebnisliste - Frauen											
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim		Run		Endzeit	
1	20	Estedt, Ines	SC Neubrandenburg	67	W40	1	10:03	4	18:49	1	28:52
2	8	Stut, Carolin	TC Fiko Rostock	88	W20	1	9:45	1	20:02	2	29:47
3	16	von Ahlen, Christine	SC Neubrandenburg	87	W20	2	9:53	2	20:46	4	30:39
4	37	Wolff, Julia	SC Neubrandenburg	90	W18	1	10:02	3	20:43	3	30:45
5	24	Wagenknecht, Anna	SC Neubrandenburg	94	W14	1	11:36	5	22:38	6	34:14
6	47	Seyfert, Gabi	Neubrandenburg	54	W55	1	16:07	10	22:00	5	38:07
7	22	Heiden, Liane	TC Fiko Rostock	60	W45	1	11:42	6	26:48	8	38:30
8	60	Zerbel, Michaela	Miekenhagen	66	W40	2	16:43	11	24:26	7	41:09
9	55	Tietze, Juliane	TC Fiko Rostock	87	W20	3	13:59	7	29:37	11	43:36
10	42	Wichert, Doris	TuS Hohnstorf	58	W50	1	15:37	8	28:50	9	44:27
11	49	Natzius, Sabine	Stralsund	61	W45	2	15:45	9	29:29	10	45:14

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TM 14-15									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	25	Michalew, Nikolaj	SC Neubrandenburg	94	M14 1	9:40 1	18:48 1	28:28	
2	15	Hübner, Max	SC Neubrandenburg	95	M14 2	9:52 2	19:40 2	29:32	
3	18	Schmitz, Johannes	SC Neubrandenburg	95	M14 3	10:01 3	20:25 3	30:26	

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TW 14-15									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	24	Wagenknecht, Anna	SC Neubrandenburg	94	W14 1	11:36 1	22:38 1	34:14	

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TM 16-17									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	13	Blum, Oliver	SC Neubrandenburg	92	M16 1	9:04 1	16:28 1	25:32	
2	14	Schreiber, Clemens	SC Neubrandenburg	92	M16 2	9:15 2	16:33 2	25:48	
3	31	Wurm, Johannes	LSV Güstrow	93	M16 3	12:40 3	22:06 3	34:46	

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TM 18-19									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	4	Weu, Dennis	TC Fiko Rostock	91	M18 1	9:24 2	16:47 1	26:11	
2	7	Binger, Martin	TC Fiko Rostock	90	M18 2	9:12 1	19:33 2	28:45	

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TW 18-19									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	37	Wolff, Julia	SC Neubrandenburg	90	W18 1	10:02 1	20:43 1	30:45	

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TM 20-24									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	5	Bahlke, Philipp	SC Neubrandenburg	89	M20 1	8:34 1	16:04 2	24:38	
2	11	Trappiel, Alexander	SC Neubrandenburg	87	M20 2	9:13 2	15:38 1	24:51	
3	12	Voß, Michael	SC Neubrandenburg	88	M20 3	9:21 3	16:22 3	25:43	
4	57	Wetsphal, Karl	TC Fiko Rostock	86	M20 4	10:22 5	16:32 4	26:54	
5	2	Schäfer, Benjamin		87	M20 5	10:12 4	17:33 7	27:45	
6	34	Trettin, Stephan	Tri Fun Güstrow	86	M20 6	12:47 6	17:18 5	30:05	
7	35	Holz, Dirk	HSG UNI Greifswald	85	M20 7	13:27 7	17:24 6	30:51	

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TW 20-24									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	8	Stut, Carolin	TC Fiko Rostock	88	W20 1	9:45 1	20:02 1	29:47	
2	16	von Ahlen, Christine	SC Neubrandenburg	87	W20 2	9:53 2	20:46 2	30:39	
3	55	Tietze, Juliane	TC Fiko Rostock	87	W20 3	13:59 3	29:37 3	43:36	

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TM 25-29									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	56	Quest, Stephan	TC Fiko Rostock	81	M25 1	10:35 1	17:02 1	27:37	
2	27	Fischer, Michael	Tri Fun Güstrow	80	M25 2	11:31 2	17:18 2	28:49	
3	33	Huth, Vytas	Trisport Schwerin	82	M25 3	12:25 3	18:11 3	30:36	

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TM 30-34									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	59	Harms, Michael	Tri Fun Güstrow	76	M30 1	10:16 1	18:28 2	28:44	
2	48	Schlenk, Marco	IMAS e.V.	78	M30 2	14:05 2	17:24 1	31:29	

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TM 35-39									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	52	Stolz, Thomas	Kavelstorf	74	M35 1	10:09 1	17:51 2	28:00	
2	32	Müller, Jan	SC Neubrandenburg	70	M35 2	11:14 2	17:43 1	28:57	
3	28	Schmiedeberg, Lars	Tri Fun Güstrow	70	M35 3	12:28 4	17:57 3	30:25	
4	26	Buchner, Ralf	Tri Fun Güstrow	70	M35 4	11:54 3	18:38 4	30:32	
5	23	Stier, Helge	BSG Schüco Bielefeld	72	M35 5	13:10 5	18:44 6	31:54	
6	29	Lierow jun., Wolfgang	TT HSU Hamburg	70	M35 6	13:44 6	18:40 5	32:24	
7	43	Böttcher, Bernd	Neubrandenburg	73	M35 7	16:37 7	27:18 7	43:55	

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TM 40-44									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	10	Zillmer, Frank	Trisport Schwerin	69	M40 1	10:25 1	17:45 1	28:10	
2	40	Wurm, Andreas	LSV Güstrow	69	M40 2	13:58 2	20:14 3	34:12	
3	41	Petersen, Axel	TRW Laage	65	M40 3	14:00 3	20:48 4	34:48	
4	36	Wiedewald, Dirk	Tri Fun Güstrow	67	M40 4	15:35 5	20:58 5	36:33	
5	44	Mayer, Axel	Tri Fun Racingteam	69	M40 5	16:55 7	19:47 2	36:42	
6	39	Koula, André	Bützow	67	M40 6	15:52 6	22:05 6	37:57	
6	38	Reitz, Michael	Rostock	67	M40 6	14:37 4	23:20 7	37:57	

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TW 40-44									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	20	Estedt, Ines	SC Neubrandenburg	67	W40 1	10:03 1	18:49 1	28:52	
2	60	Zerbel, Michaela	Miekenhagen	66	W40 2	16:43 2	24:26 2	41:09	

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TM 45-49									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	19	Böker, Jürgen	Tri Fun Güstrow	63	M45 1	11:57 1	18:44 1	30:41	
2	54	Heinrich, Bernd	Tri Fun Güstrow	63	M45 2	13:52 2	18:55 2	32:47	
3	53	Pöhl, Erhard	Tri Fun Güstrow	62	M45 3	14:58 4	20:52 3	35:50	
4	58	Michels, Sven	Tri Fun Güstrow	64	M45 4	14:54 3	22:22 4	37:16	
5	50	Reemer, Reinhard	Ritzerow	61	M45 5	17:25 5	26:15 5	43:40	

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TW 45-49									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	22	Heiden, Liane	TC Fiko Rostock	60	W45 1	11:42 1	26:48 1	38:30	
2	49	Natzius, Sabine	Stralsund	61	W45 2	15:45 2	29:29 2	45:14	

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TW 50-54									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	42	Wichert, Doris	TuS Hohnstorf	58	W50 1	15:37 1	28:50 1	44:27	

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TW 55-59									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	47	Seyfert, Gabi	Neubrandenburg	54	W55 1	16:07 1	22:00 1	38:07	

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TM 60-64									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	45	Mahnke, Alfred	HSG UNI Greifswald	49	M60 1	16:06 1	21:56 1	38:02	

750m - 5.000m am 21.03.2009									
Ergebnisliste - TM 65-69									
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Swim	Run	Endzeit	
1	30	Lierow, Wolfgang	Tri Fun Güstrow	42	M65 1	14:45 1	21:30 1	36:15	