

# 32. Güstrower Cross-Duathlon

## Das Härteste im Norden (5-27-5) am 26.10.2024

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit				
1	36	Mattner, Christoph	Triathlon Potsdam		89	M35	1	17:18	1	1:04:26	2	17:44	1	1:39:28
2	42	Kuntermann, Lukas	TeamK		98	M25	1	18:38	3	1:03:41	1	21:12	5	1:43:31
3	50	de Lannoy, Marcel	Eschenburg		90	M30	1	18:01	2	1:07:46	4	19:05	2	1:44:52
4	43	Reimann, Frank	RSC Lüneburg Triathlon		79	M45	1	19:07	4	1:06:41	3	20:27	3	1:46:15
5	18	Langfeld, Peter	Geesthacht		72	M50	1	20:11	7	1:10:20	5	21:40	6	1:52:11
6	6	Flohr, Elias	RST Lübeck		94	M30	2	19:56	6	1:11:32	6	22:16	8	1:53:44
7	44	Lenz, Torsten	Tri Fun Güstrow		81	M40	1	21:25	10	1:12:42	7	23:21	12	1:57:28
8	40	Hackmann, Martin	LTC Berlin		67	M55	1	20:44	8	1:15:32	8	21:50	7	1:58:06
9	22	Köhler, Thomas	HSV - Neubrandenburg		78	M45	2	21:14	9	1:16:45	10	23:12	11	2:01:11
10	17	Fredelake, Bernd	MTV Müden/Örtze		78	M45	3	21:55	12	1:17:40	12	22:33	9	2:02:08
11	37	Klein, Hendrik	Rostocker Kanu Club		76	M45	4	23:28	16	1:16:41	9	24:16	13	2:04:25
12	49	Druska, Frank	TV 06 Thalmässing		70	M50	2	22:19	14	1:17:38	11	25:13	15	2:05:10
13	39	Behr, Benjamin	Hamburg		91	M30	3	19:29	5	1:26:16	19	20:45	4	2:06:30
14	46	Wolf, Marc	HSG Uni Greifswald		78	M45	5	21:38	11	1:23:38	15	22:43	10	2:07:59
15	2	Busse, Sebastian	SV Waren 09		87	M35	2	23:58	18	1:19:19	13	26:20	19	2:09:37
16	26	Münchow, Torsten	MTV Müden/Örtze		72	M50	3	21:56	13	1:24:36	17	25:02	14	2:11:34
17	33	Reiher, André	Team Greifenpower		77	M45	6	24:24	20	1:22:33	14	25:21	16	2:12:18
18	27	Rademacher, Thomas	BTN Neustrelitz		70	M50	4	24:58	23	1:26:30	20	27:30	22	2:18:58
19	38	Weimer, Leo	Cuxhaven		06	M18	1	23:26	15	1:28:30	23	27:03	20	2:18:59
20	48	Nickel, Jens	TG triZack Rostock		66	M55	2	25:10	25	1:28:42	24	26:01	18	2:19:53
21	21	Köhler, Bettina	HSV - Neubrandenburg		78	W45	1	23:33	17	1:32:06	27	25:30	17	2:21:09
22	29	Mumm, Falk	SV Nienhagen von 1928		80	M40	2	25:33	26	1:26:41	21	29:22	27	2:21:36
23	23	Gerloff, Lars	Biketeam Neustrelitz		79	M45	7	26:51	31	1:24:33	16	31:32	32	2:22:56
24	20	Klewer, Anke	TSV Quellenhaupt Bornh		79	W45	2	27:37	32	1:26:03	18	30:04	30	2:23:44
25	11	Nickel, Franziska	Sana Sportgemeinschaft		78	W45	3	26:03	30	1:29:40	25	28:34	24	2:24:17
26	28	Rocher, Mathieu	Mauersegler		88	M35	3	25:44	29	1:28:10	22	30:25	31	2:24:19
27	9	Graepler, Tino	Rostock		90	M30	4	24:56	21	1:30:47	26	32:01	33	2:27:44
28	45	Berndt, Andreas	Tri Fun Güstrow		83	M40	3	23:59	19	1:35:49	28	29:28	28	2:29:16
29	8	Albrecht, Christian	Rostock		83	M40	4	24:57	22	1:36:39	29	28:53	26	2:30:29
30	41	Boden, Michael	LSV Teterow		71	M50	5	25:33	26	1:42:13	31	28:44	25	2:36:30
31	19	Peterseim, Nadine	ERDINGER Active Team		83	W40	1	25:34	28	1:44:46	34	28:03	23	2:38:23
32	16	Osthalo, Judith	TC Fiko Rostock		91	W30	1	29:21	34	1:43:45	33	29:42	29	2:42:48
33	12	Manske, Chris	Rostock		86	M35	4	28:29	33	1:40:29	30	36:29	34	2:45:27
34	31	Bauer, Henrik	TC Mühl Rosin		68	M55	3	24:59	24	1:58:22	36	27:18	21	2:50:39
35	3	Münchow, Leonie	Tri Fun Güstrow		03	W20	1	32:43	36	1:43:15	32	36:52	35	2:52:50
36	34	Strauch, Franziska	Lanakilaracer		79	W45	4	32:34	35	1:53:39	35	39:03	38	3:05:16
37	25	Dalg, Carolin	Berlin		90	W30	2	34:41	37	2:09:18	37	38:29	37	3:22:28
37	24	Hofmann, Alexander	Berlin		82	M40	5	34:42	38	2:09:18	37	38:28	36	3:22:28
DNF	7	Alms, Markus	Rostock		84	M40	-	28:25	-	53:37	-	-	-	-
DNF	10	Niejahr, Jenny	Sana Sportgemeinschaft		90	W30	-	34:28	-	-	-	-	-	-
DNF	35	Strauch, Ulrich Georg	Lanakilaracer		78	M45	-	26:17	-	1:14:02	-	-	-	-
DNF	47	Sokolowski, Kai	Rostock		76	M45	-	23:52	-	-	-	-	-	-

# 32. Güstrower Cross-Duathlon

## Jedermann (2,5-14-2,5) am 26.10.2024

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Run	Bike	Run	Endzeit
1	59	Hilbert, Tobias	Pritzwalk		91	mOK 1	10:15 1	37:12 2	11:10 1	58:37
2	87	Fechner, Andreas	RST Lübeck		72	mOK 2	11:44 6	36:19 1	12:31 5	1:00:34
3	71	Haack, Christoph	Güstrow		82	mOK 3	11:13 4	39:24 4	11:49 3	1:02:26
4	91	Obst, Daniela	HSV Neubrandenburg		88	wOK 1	10:54 2	41:45 8	11:26 2	1:04:05
5	93	Reimann, Caspar	Lüneburg		08	M16 1	11:15 5	40:22 5	12:55 7	1:04:32
6	67	Pagel, Erik	Kritzow		86	mOK 4	12:35 12	38:31 3	14:27 14	1:05:33
7	70	Langschwager, Swen	Hobbyläufer Güstrow		74	mOK 5	11:11 3	42:17 10	12:12 4	1:05:40
8	78	Zimmermann, Axel	RRC		68	mOK 6	12:29 10	40:49 6	12:46 6	1:06:04
9	56	Stiehler, Björn	Wismar		07	M16 2	12:20 9	41:09 7	13:07 8	1:06:36
10	55	Westphal, Michael	MTB- Club Rostock		78	mOK 7	12:30 11	41:47 9	14:18 12	1:08:35
11	60	Wolf, Henning	Lauftreff Güstrow		74	mOK 8	12:16 8	42:44 11	13:41 9	1:08:41
12	85	Block, Frank	Neubrandenburg		62	mOK 9	13:21 18	44:51 15	13:55 10	1:12:07
13	83	Wulff, Katharina	Team Greifenpower		79	wOK 2	13:19 17	44:45 14	14:22 13	1:12:26
14	76	Ksienzyk, Tim	Bentwisch		03	mOK 10	13:59 22	44:15 12	14:51 15	1:13:05
15	65	Even, Jenny	Plattenburg		91	wOK 3	12:44 13	46:30 17	14:01 11	1:13:15
16	73	Dilsner, Markus	Ostseebad Nienhagen		79	mOK 11	12:08 7	46:26 16	15:17 18	1:13:51
17	77	Hechel, Axel	EMX Team		72	mOK 12	14:50 25	44:16 13	16:09 23	1:15:15
18	97	Lange, Torsten	MSV		75	mOK 13	13:08 14	48:18 25	15:10 17	1:16:36
19	84	Ehrich, Kai	Rostock		85	mOK 14	13:37 19	48:00 23	15:48 21	1:17:25
20	94	Uven, Annika	Tri Sport Lübeck		93	wOK 4	13:57 21	48:54 26	14:59 16	1:17:50
21	82	Pöttger, Sebastian	Triabolos		81	mOK 15	14:50 25	47:29 21	15:47 20	1:18:06
22	75	Ksienzyk, Ralf	Bentwisch		68	mOK 16	14:41 24	47:00 20	16:37 27	1:18:18
23	92	Drüeke, Helena	TG triZack Rostock		95	wOK 5	15:08 28	46:36 18	16:39 28	1:18:23
24	69	Rittgasser, Mirko	NB-Fensterreinigung		69	mOK 17	14:10 23	48:14 24	16:31 25	1:18:55
25	96	Hoffmann, Sebastian	Wismar		77	mOK 18	16:23 30	46:39 19	16:31 25	1:19:33
26	80	Schmidt, Marco	Grönwohld		71	mOK 19	14:51 27	49:23 27	15:41 19	1:19:55
27	89	Schulz, Rüdiger	Güstrow		70	mOK 20	13:47 20	50:46 28	16:08 22	1:20:41
28	72	Dilsner, Benedict	Ostseebad Nienhagen		08	M16 3	15:12 29	47:31 22	18:21 30	1:21:04
29	95	Last, Torsten	HSG Uni Greifswald		64	mOK 21	13:13 16	53:29 29	16:58 29	1:23:40
30	81	Strobelt, Martin	Pfannkuchenhaus Dierha		87	mOK 22	13:09 15	54:21 30	20:45 32	1:28:15
31	79	Ewald, Fred	BSG Scan Haus Marlow		66	mOK 23	16:29 32	58:37 32	16:26 24	1:31:32
32	66	Karabinski, Ingo	PSV Stralsund Triathlon		65	mOK 24	19:58 35	55:54 31	22:05 33	1:37:57
33	90	Gottschlich, Chrischan	Team G		69	mOK 25	18:19 33	59:14 33	22:23 34	1:39:56
34	88	Schönrock, Anne	Ribnitz		78	wOK 6	16:26 31	1:06:18 35	18:47 31	1:41:31
35	74	Mumm, Rieke	SV Nienhagen von 1928		84	wOK 7	19:14 34	1:06:04 34	23:32 35	1:48:50
DNF	64	Naethe, Mara	Friesack		05	wOK -	13:14 -	- -	- -	-

**Staffel (5-27-5) am 26.10.2024****Ergebnisliste Staffel**

Rng	Snr	Mannschaft	Teilnehmer 1	Run	Teilnehmer 2	Bike	Teilnehmer 3	Run	Endzeit
1	108	TeamK	Kuntermann,Hannes	17:55	Kuntermann,Mattes	1:07:33	Kuntermann,Hannes	18:50	1:44:18
2	104	Im Prinzip Potenzial	Kluck,Steffen	22:05	Wilde,Peter	1:10:00	Kluck,Steffen	22:11	1:54:16
3	102	Team LuBu	Burisch,Steve	24:24	Lublow,Marcel	1:13:46	Burisch,Steve	25:09	2:03:19
4	106	Team Rauhaardackel	Titz,Marcel	33:39	Bräuer,Benjamin	1:03:14	Titz,Marcel	26:38	2:03:31
5	103	Team Senioren	Weinberg,René	24:25	Knoblauch,Gerald	1:25:02	Weinberg,René	24:47	2:14:14
6	110	Die Flotten Socken	Bredemann,Elisabeth	27:03	Geetz,Lucas	1:20:22	Bredemann,Elisabeth	27:46	2:15:11
7	109	Eismeister	Timmermann,Beke	29:50	Köster,Till	1:28:11	Timmermann,Beke	30:22	2:28:23
8	105	father and son racing team	Körner,Thomas	26:11	Körner,Gregor	1:38:38	Körner,Thomas	26:45	2:31:34
9	101	Running Gag	Thiedig,Sebastian	29:03	Zimdars,Eric	1:44:55	Thiedig,Sebastian	29:00	2:42:58